



## PROGETTO

### Formazione di ostetriche e infermiere nel distretto sanitario di Mbour – SENEGAL



#### OBIETTIVO

Obiettivo del progetto è favorire la formazione specialistica di una parte del personale sanitario (infermiere e ostetriche) dei reparti maternità dei Poliambulatori (Poste de Santé) presenti nel Distretto Sanitario di Mbour.

La formazione è rivolta a queste due figure, fondamentali nei reparti maternità, al fine di migliorare la loro specializzazione e garantire una migliore assistenza sanitaria alle donne e ai nascituri.

Le beneficiarie del progetto saranno 43 donne già parte del personale medico dei Poliambulatori, (Poste de Santé) che costituiscono la base del sistema sanitario pubblico senegalese e le prime strutture mediche a cui la popolazione si rivolge in caso di necessità.

## CONTESTO

L'intervento si inserisce in un progetto più ampio sostenuto dalla CPS in partenariato con il Distretto Sanitario di Mbour. Il Poliambulatorio Varedo, infatti, venne costruito dalla CPS nel 1985 con i reparti di Medicina Generale, Ginecologia e Pediatria.

Dopo 25 anni di attività si è ritenuto necessario costruire e attrezzare un Reparto Maternità per contribuire al raggiungimento degli Obiettivi di Sviluppo del Millennio 4 e 5 (ridurre la mortalità infantile e migliorare la salute materna).

La costruzione del Reparto Maternità rappresentava, inoltre, uno degli interventi prioritari del Distretto Sanitario ("Plan de Travail Annuel" 2012).

A marzo 2015 è stato inaugurato il Reparto Maternità, finanziato dalla CPS e dalla **Fondazione Prosolidar**.

La struttura è stata fornita di arredo e strumentazione all'avanguardia.

L'attuale struttura è fornita di un ecografo che per essere utilizzato necessita di personale qualificato in grado di utilizzarlo.

## FINALITÀ

Il Sénégal, al pari degli altri paesi dell'Africa subsahariana, vive una penuria allarmante di personale sanitario specializzato: la regione subsahariana ha

11% della popolazione mondiale

4% del carico di malattia

solo il 3% degli operatori sanitari

Nel Distretto sanitario di Mbour attualmente sono presenti 28 infermieri di stato (**1 per 9.133 abitanti**) a fronte del **fabbisogno stimato di 1/300** secondo i dati OMS e **1/5.000** secondo quelli del **Piano Nazionale di Sviluppo Sanitario** (PNDS Senegal 2009-2018).

È nel quadro di questa **impellente necessità di formazione di personale medico** che nasce il progetto, con lo scopo di **specializzare le assistenti infermiere e le ostetriche** dei Poliambulatori del distretto di Mbour in maniera tale da assicurare una assistenza medica migliore e tutelare il diritto alla salute della popolazione coinvolta.

Il **corso di formazione in Ecografia** risponde alla finalità di **uniformarsi alla normativa nazionale** in materia: in Sénégal, infatti, per utilizzare l'ecografo le ostetriche devono essere abilitate con un diploma rilasciato a seguito di un corso di formazione; l'unico Istituto di formazione che rilascia questa certificazione è l'Università El Hadji Ibrahima NIASSE di Dakar.

I **corsi di perfezionamento per ostetriche in cure essenziali per il neonato (SEEN) e metodo Kangourou** mirano a formare personale sanitario al servizio dei diversi presidi sulle più adeguate tecniche di assistenza per madri e neonati.

In particolare, la formazione SEEN garantisce una formazione qualificata per assistere madre e neonato nelle diverse fasi (consultazioni prenatali, gravidanza, travaglio, parto, assistenza post parto) e ridurre il rischio di mortalità neonatale e materna.

La formazione sul metodo Kangourou invece è di notevole importanza perché rappresenta una valida alternativa all'incubatrice, solitamente non accessibile nei PVS a causa del costo elevato. In Senegal, in seguito ad una prima sperimentazione all'ospedale "Le Dantec", ne è stata comprovata l'efficacia.

## **STRATEGIA D'INTERVENTO**

Per contribuire efficacemente al raggiungimento degli obiettivi preposti la CPS si propone di realizzare le seguenti **attività**:

### **Formazione in Scienze infermieristiche e ostetriche**

Si tratta di una vera e propria formazione universitaria di **tre anni** (*Licence en Sciences Infirmières et Obstétricales - LSIO*). È accessibile a tutti i diplomati e a coloro che, in assenza di diploma (BAC), possono dimostrare una comprovata esperienza professionale di almeno tre anni.

Alla fine della formazione, a seconda della specializzazione scelta, verrà rilasciato un diploma di stato in Scienze Infermieristiche o Ostetriche, equiparabili rispettivamente alla figura di Infermiere di Stato e Ostetrica (sage-femme).

Il primo anno di formazione è comune a entrambe le specializzazioni; dal secondo anno parte invece la formazione specifica in funzione della specializzazione prescelta.

Gli stage si realizzano a partire dal 2° semestre.

### **Formazione in Ecografia**

Si tratta di un corso di specializzazione all'utilizzo del materiale diagnostico ecografico presso l'Università El Hadji NIASSE di Dakar.

Il corso ha **durata semestrale** con frequenza durante il fine settimana, allo scopo di coniugare la formazione col lavoro svolto dalle ostetriche durante la settimana nei presidi sanitari.

Al termine della formazione viene rilasciato un Diploma che abilita le ostetriche all'utilizzo dell'Ecografo.

### **Formazione sulle cure essenziali del neonato (SEEN)**

Si tratta di corso realizzato dal Distretto Sanitario attraverso formatori esperti in materia. La formazione SEEN (Soins Essentiel du Nouveau-né) è una strategia globale volta al miglioramento della salute e della sopravvivenza dei neonati attraverso una serie di interventi realizzati prima del concepimento, durante la gravidanza e immediatamente dopo la nascita, così come durante il periodo post-natale. La gestione dei problemi legati ai neonati presuppone un continuum di cure dal domicilio alla struttura sanitaria.

### **Formazione sul metodo Kangourou**

Si tratta di corso realizzato dal Distretto Sanitario attraverso formatori esperti in materia.

Il metodo Kangourou si presenta come risposta al rischio di morte per ipotermia dei nati prematuri. Elaborato in Colombia negli anni '70, tale metodo è una comprovata alternativa all'utilizzo dell'incubatrice, mezzo spesso non accessibile nei PVS.

## RISULTATI ATTESI

La **formazione consentirà a 8 assistenti infermiere di diventare infermiere di stato** adeguandosi alle riforma del sistema formativo superiore nazionale. Questo garantirà un'assistenza più specializzata e permetterà al distretto sanitario di Mbour di avvalersi di personale già formato e in grado di garantire una migliore assistenza ai degenti.

Il **corso per le 2 sages-femmes (ostetriche) permetterà l'utilizzo della strumentazione diagnostica** (ecografo) presente in alcuni presidi sanitari. Le competenze acquisite renderanno le ostetriche in grado di utilizzare l'ecografo a fini diagnostici ed anche terapeutici laddove possibile, garantendo un servizio quotidiano e costante nel tempo e consentendo un monitoraggio delle gravidanze durante tutto il periodo di gestazione

I **corsi specifici in cure essenziali per il neonato (SENN) e metodo Kangourou consentiranno a 33 ostetriche di acquisire competenze specifiche per la cura dei neonati** nelle diverse fasi della gravidanza e di ridurre la mortalità neo natale dovuta alla mancanza di incubatrici.

## STRUTTURE RESPONSABILI DELLA FORMAZIONE

**Laurea in Scienze infermieristiche e ostetriche:** si tiene presso l'*Institut Supérieur de Santé di Mbour* (ISS), centro privato di formazione professionale autorizzato dal Ministero al rilascio di Diplomi di Stato in Infermieristica ed Ostetricia.

**Corso di formazione in Ecografia:** la struttura responsabile della formazione è l'*Università El Hadji Ibrahima NIASSE (U.E.I.N.) di Dakar*.

**Formazione SEEN e Metodo Kangourou:** sarà direttamente il *Distretto Sanitario*, con sede a Mbour, ad organizzare i corsi con l'ausilio di formatori specializzati.

Il distretto sanitario di Mbour beneficerà delle nuove competenze delle donne formate, che potranno garantire un migliore servizio professionale alle gestanti e in generale a tutti gli utenti che fruiscono dei servizi dei Poste de Santé afferenti al Distretto medesimo.

Le beneficiarie vedranno accrescere le loro competenze professionali grazie alla formazione a cui, senza l'intervento proposto, non avrebbero potuto accedere. In questo modo miglioreranno la situazione personale e delle proprie famiglie, garantendo allo stesso tempo una migliore assistenza sanitaria alla popolazione locale e diventando sempre più protagoniste dello sviluppo del proprio Paese.

Grazie al progetto ci si propone una riduzione del 30% della mortalità infantile neonatale e una diminuzione del 20% dei parti domestici nella zona d'intervento a 12 mesi dalla sua conclusione.

## SOSTENIBILITÀ DEI RISULTATI RAGGIUNTI

La sostenibilità del progetto sarà assicurata dal Distretto Sanitario di Mbour: in quanto struttura pubblica che coordina e dirige i vari Poliambulatori (Poste de Santé) del dipartimento di Mbour, garantisce già adesso la copertura delle spese del personale sanitario beneficiario della formazione e continuerà a farlo anche dopo la conclusione del progetto.

## COMPATIBILITÀ CON LA POLITICA DI SVILUPPO DEL SENEGAL

Allo scopo di armonizzare l'offerta formativa per infermieri e ostetriche come richiesto dall'Organizzazione della Sanità dell'Africa Occidentale (OOAS), il governo Senegalese, con la legge n. 2001 – 5 del 30.03.2011 e il decreto n.1114 del 2012, ha riorganizzato il sistema universitario prevedendo un Diploma di laurea anche in materia infermieristica.

È in questo quadro che nasce la Laurea in Scienze Infermieristiche e Ostetriche.

Questa armonizzazione, oltre a rispondere alla necessità di uniformarsi al sistema universitario internazionale, mira a favorire anche la mobilità studentesca e professionale nello spazio della Comunità Economica degli Stati dell'Africa Occidentale (CEDEAO).

Con questa riforma scompariranno progressivamente le figure professionali di assistente infermiere e infermiere abilitato (brevet ), tutt'ora presenti nei presidi sanitari; la sola distinzione sar  tra Infermiere di Stato e Ostetrica.

In termini di formazione, per accedere alla Laurea specialistica in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche sar  necessario avere il diploma (BAC) oppure, per gli agenti sanitari gi  operativi presso i presidi medici, una comprovata esperienza professionale di almeno tre anni.

## MONITORAGGIO

Per tutta la durata del progetto il personale espatriato e locale della CPS eseguir  attivit  di monitoraggio tramite la redazione di rapporti periodici sull'andamento delle attivit  e sui movimenti di fondi relativi al progetto. Il monitoraggio permetterà inoltre di identificare eventuali problemi o ostacoli e di prevedere misure di risoluzione in consultazione con i partner locali.

## DURATA

Le attivit  saranno realizzate nell'arco di 36 mesi.

## BENEFICIARI

Le **beneficiarie** del progetto saranno **43 donne** gi  parte del personale medico dei Poliambulatori (Poste de Sant ) del Distretto Sanitario di Mbour:

- **8 assistenti infermiere** beneficeranno di una formazione universitaria in scienze infermieristiche
- **2 ostetriche** seguiranno un corso in ecografia per l'utilizzo della strumentazione diagnostica
- **33 ostetriche** seguiranno due corsi specifici in cure essenziali del neonato (SENN) e metodo Kangourou

Le donne saranno scelte, in collaborazione con il Distretto Sanitario di Mbour, tra le pi  meritevoli tra il personale sanitario esistente nei diversi presidi e non in grado di accedere ai corsi di formazione se non beneficiando dell'aiuto previsto dal progetto proposto.

In particolare le assistenti infermiere saranno scelte tra coloro che hanno almeno tre anni di esperienza professionale in modo tale da poter accedere alla formazione universitaria per diventare infermiere di Stato anche in assenza del diploma (Baccalaureat).

Una delle due ostetriche (sage-femme) beneficiarie del corso in Ecografia, già in possesso del diploma e di una specializzazione, è operativa presso il reparto maternità del Poste de Santé "Varedo" del quartiere Thiocé Ouest di Mbour.

#### **PARTNER PUBBLICI O PRIVATI, NAZIONALI O INTERNAZIONALI DEL PROGETTO:**

Partner locale sarà il **Distretto Sanitario di Mbour** che è la struttura pubblica che coordina i diversi Poliambulatori (Poste de santé) sul territorio di riferimento. Il Distretto ha un'estensione di 526 Kmq, una popolazione di 381.650 abitanti e raggruppa 7 comuni (Mbour, Saly, Ngaparou, Somone, Nguekhokh, Sindia e Malicounda).

La persona di riferimento è la direttrice del Distretto Sanitario Mme Fatma Sarr Fall (tel. +221 776482605, E-mail fsfall@hotmail.fr).

Il Distretto Sanitario è già stato partner per diversi progetti passati della CPS. Ultimamente ha collaborato nel quadro del progetto MADRE (febbraio 2014-febbraio 2015) per la costruzione e l'equipaggiamento del Reparto Maternità nel Poste de Santé Varedo del quartiere Thiocé Ovest.

#### **SETTORE DI INTERVENTO DEL PROGETTO**

Tutela della salute materno-infantile.



**Il progetto è sostenuto con un finanziamento della Fondazione Frankie Bear e con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese**